

Temat: Siatkówka - doskonalenie odbić i poruszania się po boisku

Metoda: CLIL (WF + język angielski)

Czas: 45 minut

Grupa: kl. VII–VIII SP / szkoła ponadpodstawowa

Cele lekcji

Cele przedmiotowe (Content)

Uczeń:

- doskonali odbicie górne i dolne,
- stosuje prawidłowe poruszanie się po boisku (krok dostawny, bieg, zmiana kierunku),
- współpracuje w zespole podczas ćwiczeń siatkarskich.

Cele językowe (Language)

Uczeń:

- rozumie i stosuje podstawowe polecenia w języku angielskim,
 - nazywa elementy techniki siatkarskiej,
 - reaguje ruchem na instrukcje w języku obcym.
-

Słownictwo (Language Support) – uczniowie otrzymują słowniczek tydzień przed rozpoczęciem zajęć aby oswoić się i odświeżyć słownictwo:

Technika:

- forearm pass (odbicie dolne)
- overhead pass / set (odbicie górne)
- ready position (postawa)
- footwork (praca nóg)
- volleyball court (boisko do siatkówki)

Czasowniki i polecenia:

- pass, move, stop, change direction
 - work in pairs
 - keep your knees bent
 - watch the ball
-

Przebieg lekcji

1. Część wstępna (10 min)

- Powitanie i krótkie wprowadzenie tematu w j. angielskim:
“Today we will improve passing and movement on the volleyball court.”

- Rozgrzewka ogólnorozwojowa prowadzona z prostymi poleceniami po angielsku:
 - *Run, stop, jump, change direction.*
 - Ćwiczenia mobilizujące stawy z nazywaniem ruchów.
-

2. Część główna (30 min)

Ćwiczenie 1 – poruszanie się po boisku

- Uczniowie poruszają się po wyznaczonych liniach.
- Polecenia nauczyciela:
 - *Move forward / backward / to the left / to the right.*

Ćwiczenie 2 – odbicie dolne w parach

- Praca w parach.
- Instrukcja:
 - *Forearm pass to your partner.*
- Nauczyciel koryguje postawę, używając prostych zwrotów:
 - *Bend your knees. Keep your arms straight.*

Ćwiczenie 3 – odbicie górne w ruchu

- Połączenie poruszania się i odbicia.
 - Zadanie:
 - *Move and set the ball.*
-

3. Część końcowa (5 min)

- Ćwiczenia rozluźniające.
- Krótka refleksja:
 - *What did you practise today?*